

2024年度新職員訓練

成年部隊長部

2023年11月12日

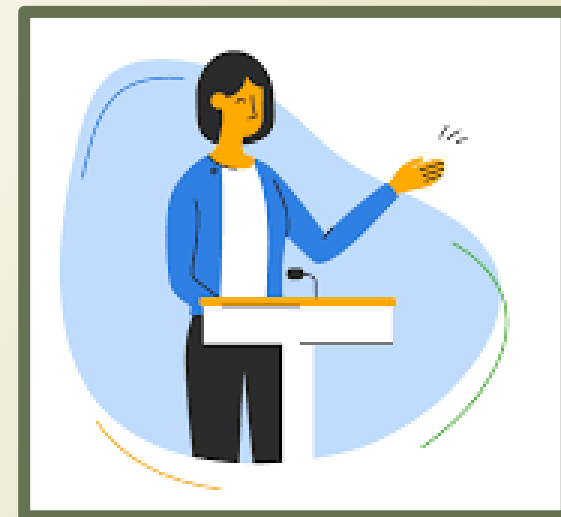


程序

內容	負責人
一. 主席介紹	何進紅姊妹
二. 小組的重要性及隊長職能的介紹	許智深弟兄
三. 關顧小貼士	羅俊文弟兄
四. 特殊情況的處理	羅俊文弟兄
五. 分組分享	全體組長
六. 牧養主羊	陳淳傳道 李嘉敏傳道
七. 報告	何進紅姊妹
八. 結束祈禱	何進紅姊妹

一. 主席介紹

何進紅姊妹



二. 小組的重要性及 隊長職能的介紹

許智深弟兄



小組的重要性

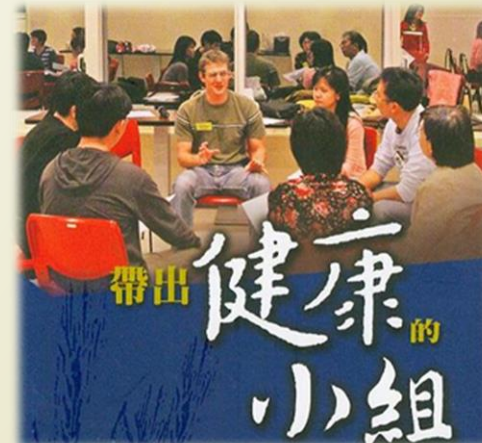
- 系統性的查經令知行並重
- 加強彼此溝通與關懷
- 藉小組增長令教會增長



健康小組八項元素

1. 彼此相愛：「總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心。」
(彼前3:8)

2. 互相服侍：「弟兄們，你們蒙召是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服事。」(加5:13)

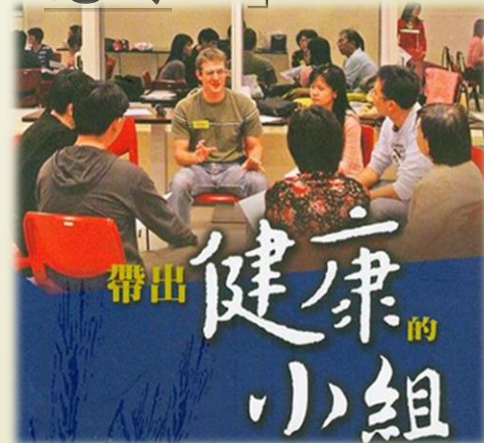


健康小組八項元素

3. 彼此代禱：「所以你們要彼此認罪，互相代求」
(雅5:16)

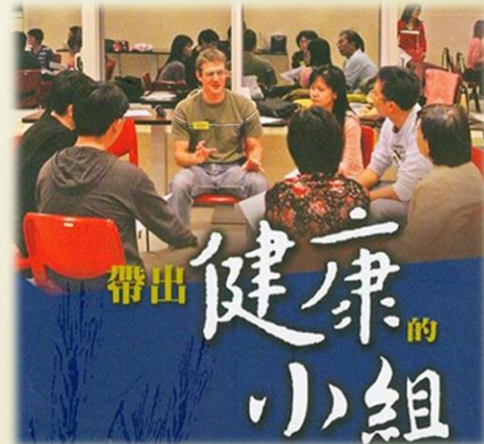
4. 互相體貼：「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；
若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂。」
(林前12:26)

5. 互相負責：「我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。」
(帖前5:14)



健康小組八項元素

6. **坦誠相待**：組長首先主動分享，才能引發組員開放自己。
7. **互相守密**：承諾在小組中守密，讓彼此得以坦誠相待。
8. **全然委身**：建立生命的事奉需要全然委身，生命影響生命。



隊長職能的介紹



隊長的職份

1. 評估小組的狀況，定立全年目標。
2. 安排組聚以強化小組關係，加深認識建立歸屬感。
3. 成為職員會與隊員間有效的橋樑。
4. 定時關顧隊員，鼓勵隊員間彼此代禱。
5. 關顧新朋友投入小組的情況，減少流失。



定立全年目標

1. 在成長班的主題下，制定具實踐性及可行性的全年目標，以及配合行動計劃。
2. 聽取隊員的意見，讓他們有份參與其中。
3. 定期與隊員作出檢討及修改，讓他們能具體地掌握小組的進展。



關顧

1. 除關顧新隊員外，亦促進隊員間彼此關懷，互相牧養的關係。
2. 在成長班以外，策劃交通會，例如聚餐、遠足或參加佈道會等分隊活動，擴闊隊員眼光。
3. 負責接待新入隊的來賓。
4. 推動及鼓勵隊員帶領人來參加成長。



隊長的職責指引

- 城浸網頁
- 成年部資源中心
- 成長班職員會
- 新職員訓練



三. 關顧小貼士

羅俊文弟兄



關顧小貼士

1. 如何關顧新來賓
2. 如何關顧慕道者
3. 如何關顧班員及其家人
 - a) 隊員
 - b) 家人



1. 如何關顧新來賓

- 隊長及現有隊員要主動多介紹自己，讓新來賓認識。
- 態度要真誠，循序漸進地與新來賓建立關係，但又保持適當的距離。
- 建議新來賓入隊前由隊長個別聯絡，待其正式入隊後，才加入隊內的 whatsapp 群組內。
- 可善用 whatsapp 作班外聯繫，但不要過於倚賴 whatsapp，必須輔以電話聯絡，可以聽到對方的情感和需要。



1. 如何關顧新來賓

- 最理想是設有男、女隊長各一位，方便關顧不同性別的新來賓。
- 若許可的話，要投其所好（如：話題或安排活動等）。
- 要堅持繼續關顧。



2. 如何關顧慕道者

- 安排較成熟/資深的兩位姊妹或一對夫婦作帶領及關顧信仰班學員。
- 適度的接觸，要小心了解及尊重新朋友的信仰背景。
- 安排信仰班與其他隊伍聯合交通會，增進彼此的認識。



3. 如何關顧隊員及其家人

a. 隊員

- 定期安排交通會（如：茶聚、飯局、看電影、戶外活動等）和教會內外的服事（如：基甸365、院舍探訪、訪宣等）。
- 了解及掌握個別隊員所常用的聯絡方式及時間，避免造成任何不便情況或誤會。



3. 如何關顧隊員及其家人

b. 家人

- 安排較容易溝通的場合，作為接觸隊員家人的起始點（如：應節活動、茶聚、福音旅行等）。
- 在許可情況下，成立關顧組/探訪隊作定期探訪或緊急探訪（如：探病）。
- 留意涉及隊員家人的代禱事項，找切入點/機會去接觸及認識他們（如：紅白二事）。

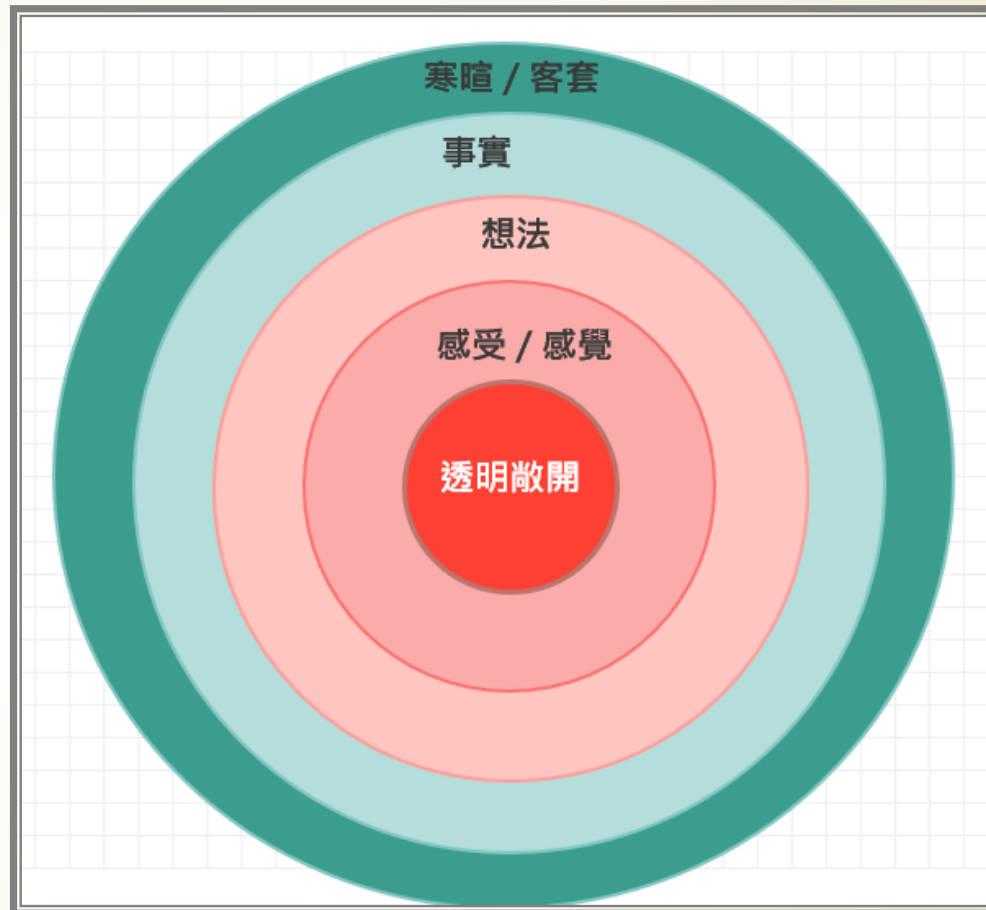


四. 特殊情況的處理

羅俊文弟兄



溝通的層次



溝通層次	意義	透明關係之層次	人數	
寒暄	沒有分享。 包括噓寒問暖、點頭微笑。			信任
事實	分享你所知。 包括說些已發生的事情、交換資訊等。			委身
意見	分享你所想。 分享對事情的觀點、看法，但主要是理性的，不摻雜個人的感覺。			友誼
情緒(感受)	分享你的感覺。 分享喜怒哀樂或情緒			之
透明	分享你的內心世界，完全敞開，沒有保留。			程度



行為、口語、非口語(聲調、表情、姿勢)

應對習慣

(討好、指責、超理智、逃避/打岔、表裡如一)

感受

(例如：興奮、悲哀、憤怒、平靜安穩)

感受的感受

(例如：對自己的憤怒感到內疚)

觀點/思想

(自我評價、信念、價值觀、主觀現實、成見、
假設、規條)

期望

(對自己、對他人；他人對自己)

渴求

(人類共有的渴求：能愛、被愛、被尊重、被
接納、被肯定、被視為有價值、生命有意義、
自由...)

自性/本質

(我是、靈性、生命力、自我價值)

處理憤怒：停一停，諗一諗



1. 情緒類別

- 憤怒, 焦慮, 情緒低落, 哀傷, 情緒失序 (mentally disorder)
- 組內資源(社工/輔導訓練的組員), 預先共識
- 跟傳道人保持溝通
- 如有需要再作轉介(輔導組2760 0102或機構)
- 潛在危機處理: 緊貼關心;
報警求助(自殺/傷人)
- 聆聽, 接納, 同行
- 祈禱支援



1.1 面對情緒低落的組員,千萬別說...

- 別人過的比你還慘。
- 明天會更好。
- 老是這樣憂鬱不行，人生還是得過下去啊！
- 我懂你的感覺，因為我也曾經不開心過。
- 你不能每天老是把自己關在家裡，出去走走
吧！
- 每個人都在面對各式各樣的問題，為什麼你
就不行？
- 你很堅強，放心你會沒事的。
- 你這麼憂鬱，我被你搞到心情很糟糕。

1.1 面對情緒低落的組員,可以說 ...

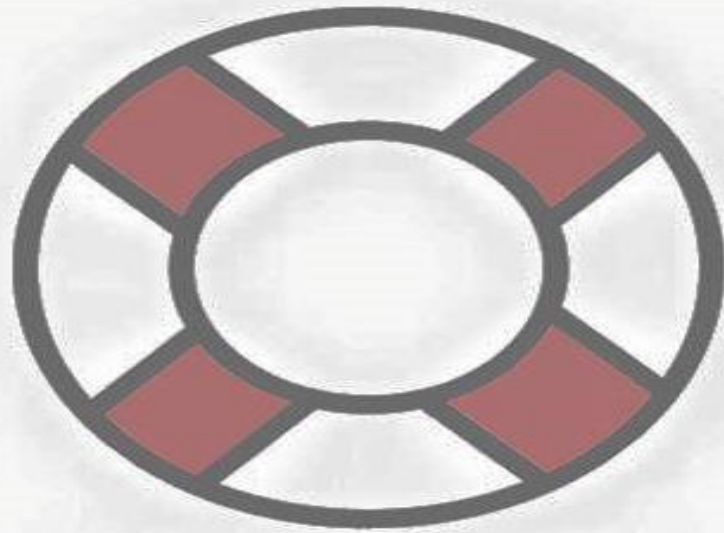
- 如果你願意，我可以陪你
- 你期望我有什麼地方幫手呢？
- 雖然我不完全明白,但我保證會盡力了解！

- 默默服侍，同行陪伴

1.2 自殺傾向評估

1. 曾經嘗試自殺
2. 身體上有自殘的傷痕
3. 表達求死意欲
4. 不願與人溝通
5. 寫遺囑和計畫身故的安排
6. 將心愛物品交給別人
7. 閱讀有關死亡的資料和討論自殺的方法
8. 有抑鬱的症狀
9. 對社交活動失去興趣
10. 經常垂頭喪氣、心神恍惚
11. 性格突變、情緒激動、無法控制自己
12. 最近有重大損失，例如家人、金錢、工作
13. 酗酒或濫用藥物

徵狀愈多，表示自殺危機愈高。



特別的救命技巧

Special techniques that save lives



真誠

Be sincere



接受對方說的一切

Accept everything he/she said



避免爭論

Avoid argument



避免在此刻提出意見

Avoid giving suggestions
at that moment



耐心聆聽

Listen



給對方希望

Give him/her a hope



避免批評

Avoid criticism

2. 財務類別(推銷, 借貸等)

- 一律禁止(以愛心說誠實話)
- 對經濟有困難的組員
- 福利基金
- 無償資助(\$2,000或以下): 由傳道人批核
- 免息貸款(\$20,000或以下): 填表, 由傳道人及1名會友作推介人, 需經約見及批核.

3. 如何關心病患的人

- 生理上毛病，情緒上也受着困擾或心靈上正經歷掙扎。
- 有人與他分享、分擔或聆聽他的傾訴，都是讓人安慰的事。
- 愛心的聆聽、接納、尊重、忍耐、同理心、陪伴和幫助。有信仰的，讓他們可以靠着上帝恩典堅強地生活。
- 鼓勵他們以積極態度看待，讓他們有信心會好起來。



關心說話範例

- 今日覺得點呀？
- 你係咪有野擔心緊呀？
- 你見邊度唔舒服呀？
- 你依家最想做係一件咩事呀？
- 你覺得我有咩可以為你做架？
- 呢段時間，你覺得邊個最支持你？
- 你對將來有咩期望？



十句最無法安慰喪親者的說話

- 一． 節哀順變。
- 二． 時間可以沖淡一切。
- 三． 時間都過了這麼久，還想來做什麼。
- 四． 這都是上帝的安排。
- 五． 你看看那個人的情況比你更慘，其實你已經不太差。
- 六． 其實他離開了對你來說是好事，你不用再這麼辛苦照顧他，對你也是解脫。
- 七． 你還年輕，再找個更好的／再懷孕吧。
- 八． 這樣更好啦，他對你們那麼差，死了便一了百了。
- 九． 我很明白你的感受。
- 十． 我曾有過你的經歷啦，很快就沒事！



結語

* 聆聽

* 陪伴

* 耐性，持續支持（小組群體）

* 量力而為，向外求助（轉介）



五. 分組分享

做隊長的挑戰 / 喜與憂？



六. 牧養主羊

陳淳傳道 李嘉敏傳道



A white sheep stands on a green grassy hill, looking towards the camera. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The text '牧羊主羊' is overlaid on the right side of the image.

牧羊主羊

李嘉敏傳道

隊長的職能

- 隊長是小牧人
- 有關顧、帶領隊員的職責



事奉的挑戰和張力

1

隊長職責多而廣，責任重大。處理不當，易招來隊員的批評和怨對。

2

隊員忙碌，少參與聚會和承擔組務，隊長獨力難支，難免感到孤單、沮喪。

3

隊長在關顧有情緒需要的肢體時，難免受氣、感到委屈、無助、進退失據。

4

隊長常要付出額外的時間處理組務，關顧隊員，在事奉上難免感到乏力。

隊長的出路

- 接受裝備，提昇個人的關顧知識和技巧？
- 尋求各方支援？

Explore More



哥林多前書 3：5-7

「亞波羅到底算甚麼？保羅又算甚麼？我們都是僕役，藉着我們，你們相信了主；我們只是照主所交付的去做罷了。我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神使它生長。所以，栽種的也好，澆灌的也好，都算不得甚麼，最要緊的還是那使它生長的神。」（新漢語譯本）

哥林多前書 3：5-7

「亞波羅到底算甚麼？保羅又算甚麼？我們都是僕役，藉着我們，你們相信了主；我們只是照主所交付的去做罷了。我栽種了，亞波羅澆灌了，**惟有神使它生長**。所以，栽種的也好，澆灌的也好，都算不得甚麼，**最要緊的還是那使它生長的神**。」（新漢語譯本）

哥林多前書 3：5-7

「亞波羅到底算甚麼？保羅又算甚麼？**我們都是僕役**，藉着我們，你們相信了主；我們**只是照主所交付的去做罷了**。我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有神使它生長。所以，栽種的也好，澆灌的也好，都算不得甚麼，最要緊的還是那使它生長的神。」（新漢語譯本）

彼得前書 5：2-4

務要牧養在你們中間神的羣羊，按着神旨意照管他們；不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；也不是轄制所託付你們的，乃是作羣羊的榜樣。到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。（新漢語譯本）

彼得前書 5：2-4

務要牧養在你們中間神的羣羊，按着神旨意照管他們；不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；也不是轄制所託付你們的，乃是作羣羊的榜樣。到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。（新漢語譯本）

彼得前書 5：2-4

務要牧養在你們中間神的羣羊，按着神旨意照管他們；**不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；**也不是轄制所託付你們的，乃是作羣羊的榜樣。到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。（新漢語譯本）

彼得前書 5：2-4

務要牧養在你們中間神的羣羊，按着神旨意照管他們；不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；也**不是轄制所託付你們的，乃是作羣羊的榜樣**。到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。（新漢語譯本）

The background is a solid teal color. It features several abstract shapes: a large purple trapezoid in the top-left corner, a large purple trapezoid in the bottom-right corner, a large teal circle in the top-right corner, and a large teal circle in the bottom-left corner. There are also smaller teal circles, a yellow oval, and white lightning bolt-like scribbles scattered throughout the design.

Q&A

七. 報告

何進紅姊妹



隊長、靈修交流會

日期：9/5/2024（星期四）晚上

主題：主 - 導我行 我伴你/妳行（承傳篇）

八. 結束祈禱

何進紅姊妹

